

Schmerztagebuch für 7 Tage

Beobachte deinen Hund eine Woche lang möglichst zu ähnlichen Zeiten. Kreuze nicht nur den Schmerz an, sondern notiere auch Bewegung, Schlaf, Stimmung und besondere Belastungen. Das Tagebuch ersetzt keine tierärztliche Untersuchung.

Name des Hundes

Datum

Diagnose(n)

Alter

So nutzt du das Tagebuch

Bewerte morgens und abends den Gesamteindruck auf einer Skala von 0 bis 10. 0 bedeutet: keine erkennbaren Beschwerden. 10 bedeutet: stärkste vorstellbare Beschwerden. Entscheidend ist die Entwicklung über mehrere Einträge.

Tag	morgens 0-10	abends 0-10	Bewegung und Aufstehen	Schlaf und Ruhe	Stimmung und Appetit
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					

Bei einer deutlichen oder anhaltenden Verschlechterung, neuen Symptomen oder Unsicherheit hole bitte tierärztlichen Rat ein.

Schmerztagebuch Notizen

Hier ist Platz für besondere Beobachtungen: Wetterwechsel, ungewohnte Belastung, Therapietermine, Medikamente, Futteränderungen oder andere Ereignisse.

Besondere Ereignisse und mögliche Auslöser

Was war heute leichter oder schwieriger?

Das möchte ich beim nächsten Termin ansprechen