

Bewegung im Alltag

Nicht die größte Strecke entscheidet, sondern eine Belastung, die dein Hund gut verträgt. Beobachte auch die Reaktion am folgenden Morgen.

Name des Hundes

Datum

Beobachtung oder Aufgabe	Ja	Notiz
Mehrere passende, eher kürzere Runden statt einer zu langen Runde.	☐	
Ruhiger Beginn zum Aufwärmen.	☐	
Tempo und Untergrund passen zur heutigen Tagesform.	☐	
Abrupte Stopps, wilde Wendungen und Sprünge werden vermieden.	☐	
Mein Hund darf Pausen machen und wird nicht zum Weitergehen gedrängt.	☐	
Wetter und Temperatur werden berücksichtigt.	☐	
Die Reaktion nach der Bewegung wird beobachtet.	☐	
Die Reaktion am folgenden Morgen wird festgehalten.	☐	

Heute gut verträgliche Dauer oder Strecke

--

Reaktion direkt danach und am nächsten Morgen
